

RÈGLEMENT DEL'ÉPREUVE



KOMument ist eine lustige Idee, die natürlich in der Corona-Zeit entstanden ist. Dabei fährt man einfach mit guten Freundinnen eine vorgegebene Strecke ab und lässt es auf definierten Segmenten richtig krachen. Nachdem man seine Fahrt auf Strava öffentlich hochgeladen hat, werden diese Segmente dann ausgelesen und verrechnet. Am Ende entstehen Gesamtwertung, Sprintwertung oder eine Teamwertung basierend auf euren erreichten Zeiten. Zwischen den Segmenten ist immer genug Zeit, sich wieder zusammenzufinden falls man sich im Wertungssegment mal verloren hat. Während man gemütlich zum nächsten Segment rollt ist genug Zeit, um über erreichte Zeiten zu quatschen oder sonstige Heldengeschichten aus dem letzten Segment auszutauschen. Wer motiviert ist, kann seine Segmente mit der Strava App während der Fahrt tracken und so seine Zwischenergebnisse immer direkt nach Ende des Segments einsehen. Wer das nicht nötig hat, wartet einfach bis Zuhause alles synchronisiert ist. Der Event Zeitraum kann variieren von wenigen Stunden bis zu einigen Tagen. Wichtig ist, dass eure Strava Aktivität für die Zeit der Synchronisierung öffentlich einsehbar ist. Natürlich gelten die StVo und allgemeine Rücksichtnahme. Am Ende ist es kein Rennen, denn die Strecke wird auch von Spaziergängerinnen oder anderen Radfahrerinnen genutzt.



GESAMTwertung

Die Gesamtwertung ist einfach die gesamte Zeit, die man für alle Wertungssegmente braucht. Doch wie bei der Tour de France kann man sich über Sprintsegmente Bonussekunden ersprinten. Diese Bonussekunden werden dann von der Gesamtwertung wieder abgezogen.

Gesamtwertung neerdy

Du willst es also genau wissen! Über Sprintsegmente kann man 10 Bonussekunden gewinnen, wenn man die schnellste Zeit in einem Sprintsegment hinlegt. Die schnellste Frau/ Mann erhält jeweils 10 Bonussekunden. Deshalb gehen die Zeiten aus den Sprintsegmenten nicht in die Gesamtwertung mit ein. Bitte bedenkt, dass sich die Bonussekunden bis zum letzten Fahrer ändern können, wenn jemand zu einem späteren Zeitpunkt im Komument nochmal die beste Sprintzeit raushaut.

In der Gesamtwertungstabelle kann man die Bonussekunden sehen: achtet auf die kleine Zahl neben eurer Zeit. Die Bonussekunden sind dann bereits schon abgezogen. In der Ansicht "Zwischenstände nach Segmenten" sind die Bonussekunden jedoch noch nicht abgezogen. Daher kommt der Unterschied, wenn ihr euch die Zwischenzeit nach dem letzten Segment anschaut zur Gesamtwertung zu Stande. Diese Differenz kann natürlich auch Rennentscheidend sein!



SPRINTwertung

Wie bei der Tour de France wird die Sprintwertung nach Punkten entschieden. Sprintsegmente sind über die Strecke verteilt und ca. 500m lange Abschnitte ohne fahrtechnischen Anspruch. Hierfür braucht eine gute Sprinterin Leute, die sie richtig ins Segment reinballern. Auf den letzten Metern liegt es dann bei der Sprinterin, das Ding nach Hause zu bringen. Am Ende gibt es für die schnellsten sechs Sprinterinnen Punkte und somit auch Zeitbonifikation in der Gesamtwertung (die Zeiten der Sprintsegmente zählen wie oben erklärt eigentlich nicht in die Gesamtwertung).

Sprintpunkte

Punkte und Bonussekunden werden wie folgt für jedes Sprintsegment vergeben. Männer und Frauen erhalten jeweils:

Platzierung	Punkte	Bonus Sekunden
1	15	15
2	14	14
3	13	13
4	12	12
5	11	11
6	10	10
7	9	9
8	8	8
9	7	7
10	6	6
11	5	5
12	4	4
13	3	3
14	2	2
15	1	1



TEAMwertung

Zusammen ist einfach vieles besser. Jedoch muss man sich natürlich an die geltenden Corona-Regeln halten. Die Teamwertung addiert die Gesamtwertungszeiten der schnellsten Team-Mitglieder auf. Wie viele Team-Mitglieder in der Wertung sind, kann von Event zu Event unterschiedlich sein. Man muss nicht zwingend gleichzeitig/ gemeinsam fahren, um in die Teamwertung zu kommen. Aber sich gegenseitig Windschatten zu spenden, kann gerade auf Flachen Wertungsegmenten einen großen Zeitvorteil bringen, der sich natürlich in der Gesamt- sowie Teamwertung niederschlägt. Nur die zwei schnellsten Mitglieder eines Teams kommen in die Wertung.

1 Technische Tricks und Kniffe

Das gesamte Prinzip besteht aus Strava und der KOMument Website. Auch wenn du kein Strava Premium hast solltest du die Segmente bei dir als Favoriten markieren, welche im Komument vorkommen. Dazu solltest du deine dateien für das Wochenende standard mäßig "öffentlich" hochladen und nicht erst danach öffentlich stellen. Dazu solltest deinem GPS Radcomputer seine volle Leistungsfähigkeit ermöglichen und GPS+GLONASS erlauben.

Garmin

Bei Garmin Geräten kann man hier "sekündliche Aufzeichnung" auswählen, um die beste Genauigkeit zu erzielen.

Strava App

Man kann einfach die Strava App zusätzlich nehmen und in der Trikottasche mitlaufen lassen. So hat man gleich zwei Vorteile.

1. Das Handy ist schnell rausgekratzt, so kann man zwischendrin immer mal synchronisieren und schauen, ob man in den Segmenten gelistet ist.
2. Wenn man das tut, sieht man auf der KOMument Seite direkt, wie man in der Wertung steht.

Dazu sollte man sich alle Strava Segmente als favoriten markieren. Ob man Strava Summit hat oder nicht spielt dabei keine rolle.

1. Erstes KOMument Segment